



ปังคูล์ม
成田甘栗

เกาลัดญี่ปุ่นเกรด A
หอม นุ่ม หวาน มัน อร่อย
ดี๊สดใหม่ทุกวัน
แจ้ง 08-9494-0574

งูคุณ

เกาลัดญี่ปุ่น



สรรพคุณเกาลัด (Chesetnuts)

ได้ขึ้นชื่อว่าเป็น “ราชาผลไม้” มีไขมันต่ำ มีโปรตีนสูงมาก และมีวิตามิน B1, B6, E, C แมกนีเซียม โพแทสเซียม สังกะสี โบรอน รวมถึงกรดโฟลิก และ กลุ่ม โพลีเอซิน ช่วยแก้โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคเส้นโลหิตแข็งตัว ช่วยฟอกเลือดช่วยการไหลเวียนโลหิต ลดไขมันในเส้นเลือด ส่งเสริมการทำงานของกระเพาะประสาทของสมอง ให้ความคมชัดไวมากยิ่งขึ้น นอกจากนี้เกาลัด ยังเหมาะอย่างยิ่งกับผู้สูงอายุ เพราะจะช่วยชะลอความชรา ทำให้ระบบขับถ่ายสะดวกช่วยให้ อวัยวะภายในแข็งแรง และ อายุยืนยาวขึ้น

โทร : เจี๊ม 08-9494-0574

ที่มา : <http://variety.teenee.com/foodforbrain/2764.html>



จกคณ

แผนที่ เกาลัดปังคุด



เกาลัดปังคุดอยู่ใน
ข้าวแกงบ้านสวนสาขา 1 2 และ 3

จี๊ด 08-9494-0574

“ขอบคุณที่เลือกเกาลัดปังคุด ขอให้มีความสุข สุขภาพดี”
จากใจจี๊ด



ปังคุด

วิธีแกะเกาลัดปังคุด

วิธีที่ 1 แกะด้วยมือเปล่า



วิธีที่ 2 : แกะโดยใช้อุปกรณ์



เกาลัดปังคุดอยู่ใน
ข้าวแกงบ้านสวนสาขา 1 2 และ 3

เจี๊ฉิ่ง 08-9494-0574